



HORAIRE 2023-2024

En vigueur à compter du mardi 5 septembre 2023

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|--|---|--|---|---|---|
| Occasionnelle Préparation pour test de dan | | | Cours pour adultes 12h00 – 13h00 | | Cours spéciaux Tamechiwari Nunchaku | Cours de combats Jeunes Ninjas et Samourais Toutes ceintures 8h30-9h30 (Nécessaire pour passer des tests de ceintures) |
| | Minis Ninjas (1) Éveil au karaté Débutant 3 à 6 ans 17h45 à 18h30 | Minis Ninjas (2) Éveil au karaté Avancé 3 à 6 ans 17h45 à 18h30 | Minis Ninjas (1) Éveil au karaté Débutant 3 à 6 ans 17h45 à 18h30 | Minis Ninjas (2) Éveil au karaté Avancé 3 à 6 ans 17h45 à 18h30 | | Cours brune et noire (1 fois par mois) |
| | Jeunes Ninjas 7 -12 ans Débutants (Blanche-orange- Bleue) 18h30 à 19h30 | Jeunes Samourais 7 -12 ans Avancé (Jaune et plus) 18h30 à 19h30 | Jeunes Ninjas 7 -12 ans Débutants (Blanche- orange-Bleue) 18h30 à 19h30 | Jeunes Samourais 7 -12 ans Avancé (Jaune et plus) 18h30 à 19h30 | | Adultes Toutes ceintures Techniques et combats 10h45-12h15 |
| | Ados / Adultes Débutants (Blanche, orange, bleue) 19h30 à 20h30 | Ados / Adultes Avancés (Jaune et plus) 19h30 à 20h30 | Ados / Adultes Débutants (Blanche, orange, bleue) 19h30 à 20h30 | Ados / Adultes Avancés (Jaune et plus) 19h30 à 20h30 | | |