



## *Montérégie 2018*

### *Compétition de Kata & Séminaire*

*Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30*

*Complexe Sport Absolu, Collège Militaire*

*15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8*

---

Osu! Shihan, Sensei ou Sempai,

C'est avec plaisir que nous vous invitons ainsi que vos élèves à prendre part au

## *Montérégie 2018*

### *Compétition de Kata & Séminaire*

**Samedi 26 mai du 8h00 à 16h30**

**Complexe Sport absolu**

**Collège Militaire**

**15 Rue Jacques-Cartier N,**

**Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J3B 8R8**

Des épreuves de **kata** et **kata d'Élite** seront présentées en matinée tandis que le séminaire aura lieu en après-midi. Tous les karatékas (4 ans et plus, ceinture blanche à noire) sont les bienvenus.

Les frais d'inscription sont de **50 \$ CAD** par participant pour la journée; épreuve de kata et/ou participation au Séminaire. Étant donné que les participants inscrits seront regroupés à l'avance dans leurs catégories respectives, nous vous demandons de soumettre vos formulaires d'inscription **d'ici le samedi 12 mai. Toute inscription reçue après cette date sera rejetée.**

**L'accueil des participants et des invités** se fera le **26 mai entre 8h00 et 8h30** au gymnase du complexe sport absolu au Collège Militaire.

Nous espérons vous accueillir ainsi que vos élèves à Saint-Jean-sur-Richelieu le 26 mai prochain.

Osu!

Shihan Fouad El Harrif



*Montérégie 2018*

*Compétition de Kata & Séminaire*

*Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30*

*Complexe Sport Absolu, Collège Militaire*

*15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8*

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- **Date limite pour soumettre les formulaires d'inscription** : **Samedi, 12 mai 2018**  
Toute inscription reçue après cette date sera rejetée.
- **Inscription par courriel**
  - Utilisez le « formulaire d'inscription de groupe » afin de nous transmettre de façon succincte et rapide l'information concernant plusieurs participants.
  - [info@karatestluc.ca](mailto:info@karatestluc.ca)
- **Paiement des frais d'inscription**
  - Lors de l'enregistrement entre 8h00 et 9h00, le 26 mai – Argent comptant
- Un **parent** ou **tuteur légal** doit signer la décharge de responsabilité du formulaire d'inscription individuelle pour **tout(e) compétiteur(trice) âgé(e) de 17 ans ou moins**, afin d'assurer sa participation au championnat.
- **Prix d'entrée pour les spectateurs**  
Adulte & Adolescent: **10\$CAD**      Enfant (6 -12 ans): **5\$ CAD**      Enfant (5 ans & moins): **Gratuit**

Merci à l'avance de votre coopération. Vous pouvez communiquer avec **Shihan Fouad El Harrif (514 803 4161)** ou **Nathalie Gauthier au 450 515 7592**



*Montérégie 2018*

*Compétition de Kata & Séminaire*

*Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30*

*Complexe Sport Absolu, Collège Militaire*

*15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8*

---

## **IMPORTANT MESSAGE À TOUS LES SENSEIS**

- **Frais d'inscription** : si vous désirez payer les frais d'inscription de tous vos élèves le jour du tournoi, veuillez en aviser Nathalie Gauthier avant le 26 mai 2018.
- **Règlements en vigueur** : les règlements d'IKO Kyokushinkaikan Union (voir sur le site [www.karatestluc.ca](http://www.karatestluc.ca))
- **Trophées** : La remise des trophées pour chaque (sous-) catégorie aura lieu à la fin de chaque catégorie.

**Merci de votre collaboration!**



**Montérégie 2018**  
**Compétition de Kata & Séminaire**  
**Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30**

Complexe Sport Absolu, Collège Militaire  
15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8

## Kata Élite

NO.	ÂGE	CEINTURE /H /F
1	16 & plus	Verte et plus /femmes
2	16 et plus	Verte et plus /hommes

## Kata pour tous

NO.	ÂGE	CEINTURE	KYU
3	5 & moins	Blanche & plus	Tous
4	6 & 7	Blanche à jaune	10 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>
5	6 & 7	Verte à noire	4 <sup>e</sup> à noire
6	8 & 9	Blanche à orange	10 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>
7	8 & 9	Verte à noire	4 <sup>e</sup> à noire
8	10 & 11	Blanche à orange	10 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>
9	10 & 11	Verte à noire	4 <sup>e</sup> à noire
10	12 & 13	Blanche à orange	10 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>
11	12 & 13	Verte à noire	4 <sup>e</sup> à noire
12	14 & 15	Blanche à orange	10 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>
13	14 & 15	Verte à noire	4 <sup>e</sup> à noire
14	16 & 17	Blanche à orange	10 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>
15	16 & 17	Verte à noire	4 <sup>e</sup> à noire
16	18 & plus	Blanche à bleue	10 <sup>e</sup> à 8 <sup>e</sup>
17	18 & plus	Jaune à orange	6 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>
18	18 & plus	Verte et plus	4 <sup>e</sup> à 1 <sup>er</sup>

**Les catégories seront prioritairement selon l'âge et le degré de la ceinture**  
**Tous les participants recevront une médaille pour souligner leur participation,**  
**leur effort et leur esprit sportif.**



*Montréal 2018*  
**Compétition de Kata & Séminaire**  
**Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30**

Complexe Sport Absolu, Collège Militaire  
15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE**

NOM: \_\_\_\_\_ DOJO: \_\_\_\_\_

PRÉNOM: \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE (an/mo/jr): \_\_\_\_\_

VILLE – PROV/ÉTAT: \_\_\_\_\_ PAYS: \_\_\_\_\_ TÉL.: \_\_\_\_\_

STYLE: \_\_\_\_\_ INSTRUCTEUR: \_\_\_\_\_

SEXE: \_\_\_\_\_ POIDS: \_\_\_\_\_ lbs \_\_\_\_\_ kg TAILLE: \_\_\_\_\_ RANG (KYU): \_\_\_\_\_

ÉPREUVES (encercler):      KATA                      Séminaire

FRAIS D'INSCRIPTION (encercler):    50\$

Je soussigné(e), soumetts volontairement par la présente mon inscription pour participer à la **COMPÉTITION DE KARATÉ Montréal 2018** en tant que compétiteur (compétitrice) et je m'engage à me conformer aux règlements en vigueur lors de cet événement. J'assume également l'entière responsabilité pour tous les dommages, blessures ou autres offenses que je pourrais subir ou infliger lors de cette compétition de karaté. Enfin, je renonce à tenter toute poursuite ou réclamation judiciaire contre les instructeurs, arbitres ou promoteurs de ce tournoi.

Je consens à ce que les photos et/ou vidéos me représentant dans le contexte de cette compétition puissent être utilisés pour la publicité ou la promotion par les organisateurs du **Montréal 2018** et, le cas échéant, je renonce à exiger toute compensation monétaire. Je comprends que l'argent déboursé (ou à débours) relativement à cette compétition n'est en aucun temps remboursable (sauf dans le cas de l'annulation du tournoi). Enfin, j'accepte le fait qu'en cas de blessures, les soins médicaux qui me seront prodigués sur place ne seront que des soins de premier recours.

J'ai lu le présent document, j'en comprends la signification et j'accepte de mon plein gré de signer ce formulaire de décharge de responsabilité afin de participer à cette compétition de karaté organisée par **Karaté Kyokushin St-Luc Inc. et l'Association des membres de karate Kyokushin St-Luc**

Signé à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ du mois de \_\_\_\_\_ 2018

Signature du compétiteur \_\_\_\_\_ Âge du participant:  
\_\_\_\_\_ (si 17 ans ou moins, parent ou tuteur légal)



*Montréal 2018*  
**Compétition de Kata & Séminaire**  
**Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30**

Complexe Sport Absolu, Collège Militaire  
15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8

**FORMULAIRE D'APPLICATION DE GROUPE**

Dojo: \_\_\_\_\_ Instructeur: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_ Adresse courriel: \_\_\_\_\_

NOM/PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE an/mo/jr	RANG (KYU) ceinture	SEXE	KATA Élite	KATA	Séminaire	FRAIS PAYER \$CAD	À

Nombre de participants inscrits: \_\_\_\_\_ Total des frais d'inscription à payer: \_\_\_\_\_ \$CAD



*Montérégie 2018*  
**Compétition de Kata & Séminaire**  
**Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30**

Complexe Sport Absolu, Collège Militaire  
15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8

---

## SYSTÈME D'ÉVALUATION – KATA

1. Le système d'évaluation des **Katas** et celui de **IKOKU**
2. Les catégories de kata sont définies en fonction de l'âge et du niveau de ceinture (kyu) des participants.
3. Une équipe de juges comprend **5 juges**, dont le **juge en chef** qui prend en charge la compétition.
4. Chaque participant(e) se présente aux juges et annonce le kata qu'il/elle va exécuter.
5. Tous les participants doivent exécuter un **kata traditionnel**. Un kata traditionnel est un enchaînement de techniques de karaté traditionnel qui peut être enseigné et exécuté par l'ensemble des membres d'une organisation; c'est un élément exigé lors de tests de passage de ceinture et non un kata fait sur mesure pour un ou quelques membres de l'organisation.
6. Chaque participant(e) reçoit une note – entre 5 et 10 - de chaque juge; la plus basse note et la plus élevée ne seront pas comptabilisées. Le **total des 3 autres notes qui sera** attribué e t u t i l i s e r pour établir la position du participant(e) à l'intérieur de sa catégorie. Si égalité, on ajoute la plus basse note à chacun et si encore égalité, on rajoute la note la plus élevée pour déterminer le gagnant. Dans le cas que l'égalité persiste. Les candidats referont un kata de leur choix ou le même ou selon le juge en chef.
7. Les critères d'évaluation d'un kata:
  - Positions de base
  - Technique de coups de pied
  - Techniques de coups de poing et de shuto
  - Équilibre et Fluidité
  - Attitude et Intensité
  - Vitesse et Contrôle
  - Niveau de difficulté du kata
8. Les juges tiennent également compte de la **constance** dans l'exécution des techniques. Si un(e) participant(e) exécute une même technique à plusieurs reprises dans son kata, et que celle-ci apparaît différente à chaque fois, il/elle sera pénalisé(e).
9. La performance de chaque participant(e) est évaluée par rapport à celle des autres participants de la catégorie.
10. **Kata élite : Les participants de 4<sup>e</sup> kyu à ceinture noire** doivent se préparer à exécuter **deux kata traditionnels distincts de leur choix** : un premier kata de participation et un second kata en cas d'égalité pour l'une des 3 premières positions. Si un(e) participant(e) choisit d'exécuter deux fois le même kata, une **déduction de ½ point** lui sera attribuée par chaque juge. Si le nombre de la catégorie dépasse 16 personnes, il y aura : un premier tour avec un kata imposé, le 2<sup>e</sup> tours un kata au choix et le 3<sup>e</sup> tours un autre kata au choix.



*Montréal 2018*  
**Compétition de Kata & Séminaire**  
**Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30**

*Complexe Sport Absolu, Collège Militaire*  
*15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8*

---

Pour hébergement, visa et assurance  
contactez: Sempai Serge Vaillancourt

[serge.vaillancourt@outlook.com](mailto:serge.vaillancourt@outlook.com)

Trier par :

Ordre commandité ▼



**Auberge**

**Harris**



L'Auberge Harris, située face à la Rivière Richelieu vous offre une vue panoramique et un site enchanteur avec accès direct à la piste cyclable et au Canal Chambly. Découvrez les circuits vélo et moto ...

Catégorie : [Hôtel et auberge](#)



**Holiday Inn Express Saint-Jean-sur-Richelieu**

Le Holiday Inn Express Saint-Jean-sur-Richelieu est situé dans la capitale des montgolfières, dans le secteur le plus jeune de la ville, près de l'autoroute 35 et en face d'un centre commercial. À quelques ...

Catégorie : [Hôtel et auberge](#)





*Montérégie 2018*

*Compétition de Kata & Séminaire*

*Samedi 26 mai, du 8h00 à 16h30*

*Complexe Sport Absolu, Collège Militaire*

*15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8*



**Quality Hotel Centre de Congrès**

★★★

Vous en aurez plus pour votre argent au Quality Hotel Centre de Congrès, un hôtel non-fumeur à Saint-Jean-sur-Richelieu au Québec près du centre commercial Carrefour Richelieu. Notre hôtel de Saint-Jean ...

Catégorie : [Hôtel et auberge](#)

Adresse de tournoi

**Collège Militaire St-Jean-sur-Richelieu**

***Complexe Sport Absolu, Collège Militaire***

***15 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8R8***

[https://www.google.ca/maps/dir/"/centre+absolu+st-jean/@45.2932073,-73.3122356,12.16z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0x4cc9a2501f88015d:0xec066d4103576126!2m2!1d-73.2530499!2d45.293849](https://www.google.ca/maps/dir/)