



1^{er} Camp de karaté Montérégie au Chéribourg à Orford

**Participez à un weekend de karaté en famille
dans un décor convivial et familial.**

Fin de semaine du 10-11-12 juin

L'école de karaté et l'association des membres organisent le premier Camp Montérégie 2011. Des activités de karaté pour les jeunes et adultes et des activités pour les parents seront au rendez-vous.

Le camp sera en partie autofinancé.
Les parents débourseront un montant.

Des activités d'autofinancement sont en cours.
Plus d'informations au dojo.

**Nous attendons 75 personnes,
premiers inscrits, premiers
retenus.**

Hôtel Chéribourg
2603, chemin du Parc
Tél.* : : (819) 843-3308
Télec. : : (819) 843-2639
Sans frais : 1-877-845-5344
info@cheribourg.com
<http://www.hotelsvillegia.com/fr/hotel-cheribourg>

Programme provisoire

Vendredi 10 juin

16h00-18h00: Accueil et inscriptions
19h00-20h00: Entraînement extérieur

Samedi 11 juin

7h00-9h00: Entraînement
9h00-10h00: Petit déjeuner
10h45-12h00: Auto défense pour tous
(Karatékas et parents)
(Test de kata)
12h00-14h00: Pause dîner 14h15- 17h00:
Atelier extérieur (concours)
pour tous (Karatékas et parents)
18h00: Vin d'honneur offert par Sensei
18h30: souper
19h30: Conférence sur les arts martiaux
20h00: Spectacle et Danse

Dimanche 12 juin

7h45-9h30: Entraînement plus test
9h45: Petit déjeuner
12h00: départ

Une expérience inoubliable à vivre entre amis et en famille !

